

# Ferienfreizeit in der Domstadt Meißen

(05.08.- 08.08.2025)



<b>Veranstalter:</b>	Verband für Gewichtheben, Kraftdreikampf und Fitness Sachsen (VGKF SN) e.V.
<b>Ausrichter:</b>	Gewichtheberjugend des VGKF Sachsen e.V.
<b>Leiter der Maßnahme:</b>	Alexander Preußler (Landesjugendleiter VGKF SN)
<b>Zielgruppe:</b>	11-14-jährige Jungen & Mädchen
<b>Datum:</b>	Dienstag, den 05.08.2025 bis Freitag, den 08.08.2025
<b>Ort:</b>	Herberge Orange Siebeneichener Straße 34, 01662 Meißen
<b>Teilnehmergebühr:</b>	60,00 €, bei Nur-Finanzierung durch den VGKF-Sachsen 90,00 EURO pro teilnehmendes Kind (An- und Abreise erfolgt in Eigenregie)
<b>Meldung:</b>	bis Freitag, den <b>06.06.2025</b> an Alexander Preußler (alexpreussler@aol.com) Teilnahmezusage bis zum 20.06.2025

## ENTWURF TAGESABLAUF:

### Dienstag, 05.08.2025

15:00 Uhr Anreise / Begrüßung und Kennenlernspiele  
18:00 Uhr Einweisung in der Unterkunft  
18:30 Uhr Abendessen  
19:00 Uhr Seminar, Beschäftigung  
22:00 Uhr Nachtruhe

### Mittwoch, 06.08.2025

08:30 Uhr Frühstück  
10:00 Uhr Maßnahme 1  
12:00 Uhr Mittagessen, Mittagspause  
14:00 Uhr Maßnahme 2  
16:00 Uhr Maßnahme 3  
18:30 Uhr Abendessen, Freizeit  
22:00 Uhr Nachtruhe

### Donnerstag, 07.08.2025

08:30 Uhr Frühstück  
10:00 Uhr Maßnahme 4  
12:00 Uhr Mittagessen, Mittagspause  
14:00 Uhr Maßnahme 4  
16:00 Uhr Maßnahme 5  
18:30 Uhr Abendessen, Abendbeschäftigung  
22:00 Uhr Nachtruhe

### Freitag, 08.08.2025

08:00 Uhr Frühstück  
09:00 Uhr Maßnahme 6  
11:30 Uhr Mittagessen  
13:00 Uhr Abreise

Alexander Preußler  
Landesjugendleiter VGKF SN

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES  
UND GESELLSCHAFTLICHEN  
ZUSAMMENHALT



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.